**Stages Eté 2020.**

|  |
| --- |
| **Semaine de déconfinement****Du mercredi 01 au vendredi 03 juillet** |
| 3-6 ans | « Multi psycho »Circuits psychomoteurs, jeux socio-moteurs, circomotricité, …Un relâchement positif grâce aux nombreux sports et jeux adaptés à l’âge des enfants. Combinés à toutes ces activités psychomotrices, des périodes de détente (cercle de lecture) et de jeux spontanés sont mises en place. | Cs-1714 | 24€ en matinée45€ en journée |  |
| 6-9 ans | « Multi balles »Tu vas toucher à un grand nombre de disciplines collectives telles que le basket, volley, tchouk ball, handball, kinball ,… et devenir une star du ballon rond ! | Cs-1715 | 45€ |  |
| 9-15 ans | « La débrouille »Mets-toi dans la peau d’un aventurier. Marche à pied, jeux en forêt, pêche, dégustation, découverte nature, ... + 1 nuit en tente | Cs-1716 | 54€ |  |
| **Semaine 1 : « Les personnages de Walt Disney »****Du lundi 06 au vendredi 10 juillet** |
| 3-4 ans | « Donald à vélo »**Psycho vélo et éveil sportif**Une partie de la journée est consacrée au vélo. L’objectif principal est d’apprendre à votre enfant l’équilibre, le pédalage, la poussée, le freinage et l’équilibre. Le reste de la journée, les enfants pourront découvrir un large éventail d’activités sportives toujours plus ludique ! | Cs-1717 | 40€ en matinée75€ en journée | Se munir de son vélo et de son casque |
| 5-6 ans |  « Donald à la piscine »**Natation et jeux d’opposition** Durant cette semaine de stage, votre enfant sera initié ou perfectionné à différentes techniques de nage (crawl, brasse...) tout en laissant un temps aux jeux aquatiques libres. En deuxième partie votre enfant jonglera avec différentes techniques d'arts martiaux sous forme ludique. | Cs-1718 | 75€ |  |
| 6-9 ans | « Dingo à la pêche »**Pêche et jeux olympiques.**Viens découvrir les différents poissons de Wallonie et prendre connaissance des règles de la pêche. Fabriquer sa canne et ses propres mouches fera de toi le champion de la pêche !Activités multiports en après-midi.Pêche en étang le dernier jour avec barbecue à midi.Début du stage à 8h00 ! | Cs-1719 | 90€ | Se munir de son vélo et de son casque ainsi que d’une paire de botte cas de mauvais temps |
| 6-9 ans | « Minnie, danseuse étoile »**Danse / acrogym / couture** Un stage parfait pour les demoiselles : initiation à différentes chorégraphies, gymnastique au sol et pyramide humaine qui ravira les acrobates. Tout cela avec un atelier couture par jour !Les enfants ne manqueront pas de vous dévoiler une petite démonstration en fin de stage. | Cs-1720 | 85€ |  |
| 9-14 ans | « Pluto en folie » **Aquagames / jeux de stratégie**Jeux aquatiques organisés en matinée (hockey subaquatique, water-polo, sauvetage, …). Tout ceci avec des jeux de stratégie en intérieur comme en extérieur mettant en avant la réflexion et la logique individuelle ou en équipe | Cs-1721 | 75€ |  |
| **Semaine 2 : « les émissions sportives »****Du lundi 13 au vendredi 17 juillet** |
| 3-4 ans | « Salut les baigneurs »**Psycho natation / éveil créatif et culinaire**Découverte des plaisirs de l’eau et des fondamentaux tels que la respiration, l’autonomie, l’immersion sous forme de jeux où l’enfant progressera tout en s’amusant. D’autres ateliers créatifs et culinaires agrémenteront ce stage haut en couleurs. | Cs-1722 | 45€ en matinée80€ en journée | Se munir d’un tablier ou vieux sweet-shirt pour les ateliers créatifs |
| 5-6 ans | « Gym Tonic »**Gymnastique et jeux d’orientation**Votre enfant aura l'occasion de mettre à l'épreuve sa souplesse et son dynamisme. L'accent est mis sur la diversité des exercices, l'aspect convivial grâce à des activités ludiques tout au long des journées.Le reste de la journée, les enfants seront initiés à la course d’orientation de façon très ludique. | Cs-1723 | 75€ |  |
| 7-9 ans | « Sport Live »**Roller-Trottinette / Multisports**Tu aimes pratiquer des activités en extérieur et te dépasser ? Chausses tes roller ou munis-toi de ta trottinette et viens t’éclater sur les nouveaux modules spécifiques à ces disciplines de rue !Ensuite tu pourras découvrir d’autres activités en salle et partager de bons moments sportifs avec tes camarades ! | Cs-1724 | 75€ | Se munir de sa trottinette ou de ses rollers et de ses protections |
| 9-12 ans | « Sport Aventure »**Aventure**Tu as l’âme d’un aventurier ? Tu es prêt à te dépasser lors d’une multitude d’épreuves sportives ?Balade vtt, course d’orientation, kayak, parcours accrobranche, dégustation, guidage à l’aveugle, parcours du combattant seront une partie des nombreux ingrédients de cette semaine aventurière.Une nuit en tente avec activités en soirée sera organisée la nuit de jeudi à vendredi. | Cs-1725 | 120€ | Se munir de sonvtt en bon état et de son casque Tu dois être capable de parcourir de longues distances (+/- 15 km). |
| 11-15 ans | « Roland Garros »**Sports raquettes- tournoi / fun sport**Tu as l’âme d’un Roger Federer ? Tu souhaites découvrir de nombreux sports raquettes tels que le tennis, tennis de table, badminton ou encore l’indiaka ? Tu pourras te mesurer aux autres enfants et moniteurs présents lors de ce stage ! | Cs-1726 | 75€ |  |
| **Semaine 3 : « les émissions appréciées »****Du lundi 20 au vendredi 24 juillet (Férié mardi 21/07)** |
| 3-4 ans | « Multi Top »**Multi psycho / éveil musical**Un relâchement positif grâce aux nombreux sports et jeux adaptés à l’âge des enfants. Combinés à toutes ces activités psychomotrices, des périodes de détente (cercle de lecture) et de découvertes musicales sont mises en place. | Cs-1727 | 32€ en matinée60€ en journée |  |
| 5-6 ans | « Le Beau Vélo de Ravel »**Apprentissage vélo / atelier nature**Tout au long de la semaine les enfants vont effectuer des parcours techniques, d’agilité et de respect des règles de conduite à vélo ! ! Ils profiteront de leur balade pour découvrir des lieux magiques de notre région et effectuer des ateliers « nature » | Cs-1728 | 60€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| 6-8 ans | « L’atelier »**Sports ballons/ ateliers créatifs spécial récup**Les enfants vont pouvoir toucher différents ballons tout au long de la semaine et s’initier à une multitude de discipline sportives.Ils pourront faire fonctionner leur imagination afin de réaliser des structures avec des matériaux de récupération lors des ateliers créatifs tout au long de la semaine. | Cs-1729 | 68€ | Se munir d’un vieux sweet-shirt pour les ateliers créatifs |
| 7-10 ans | « Le Meilleur Pâtissier »**Natation / atelier pâtisserie** Durant cette semaine de stage, votre enfant sera initié ou perfectionné à différentes techniques de nage (crawl, brasse...) tout en laissant un temps aux jeux aquatiques libres. En deuxième partie de journée, il pourra se glisser dans le tablier de Cyril Lignac pour réaliser de très bonnes pâtisseries ! | Cs-1730 | 68€ | Se munir d’un tablier ou vieux sweet-shirt pour les ateliers culinaires |
| 9-14 ans | « Une pêche d’enfer »**Pêche/ jeux de stratégie**Viens découvrir les différents poissons de Wallonie et prendre connaissance des règles de la pêche. Fabriquer sa canne et ses propres mouches fera de toi le champion de la pêche !Jeux de stratégie en après-midi.Pêche en étang le dernier jour avec barbecue à midi.Début du stage à 8h00 ! | Cs-1731 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque ainsi que d’une paire de botte cas de mauvais temps |
| 9-14 ans | « Let ’s Dance »**Multi dance/ atelier créatif / jeux de stratégie**Un stage parfait pour les demoiselles : initiation à différents styles de danse.Création de bijoux et d’autres objets à la mode !Tout ceci avec des jeux de stratégie en intérieur comme en extérieur mettant en avant la réflexion et la logique individuelle ou en équipe.Les enfants ne manqueront pas de vous dévoiler une petite démonstration en fin de stage. | Cs-1732 | 68€ |  |
| **Semaine 4 : « Série TV »****Du lundi 27 au vendredi 31 juillet** |
| 3-4 ans | « Le mini-club »**Psycho natation / ateliers et parcours psychomoteurs**Découverte des plaisirs de l’eau et des fondamentaux tels que la respiration, l’autonomie, l’immersion sous forme de jeux ou l’enfant progressera tout en s’amusant. D’autres ateliers sportifs agrémenteront ce stage haut en couleurs. | Cs-1733 | 40€ en matinée75€ en journée |  |
| 5-6 ans | « Top Chef » **Jeux de coopération/ atelier culinaire**Viens nous montrer tes talents de cuisiner et pourquoi pas gagner le trophée si convoité !Des activités sportives de coopération te seront proposées pour compléter la journée. De plus tu pourras découvrir de nouveaux jeux via le tableau interactif ! | Cs-1734 | 85€ | Se munir d’un tablier ou vieux sweet-shirt pour les ateliers culinaires |
| 7-8 ans | « En selle »**Atelier vélo / Jeux d’adresse**Tout au long de la semaine, les enfants vont effectuer des parcours techniques, d’agilité et apprendre les règles de sécurité routière.Ensuite les enfants pourront découvrir une multitude de jeux d’adresse en extérieur comme à l’intérieur et même via le tableau interactif disponible lors de cette semaine ! | Cs-1735 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| 8-11 ans | « Les Invincibles »**Sports individuels / jeux de réflexion**Viens nous démontrer tous tes talents sportifs et pourquoi pas t’initier à des disciplines individuelles que tu pratiques peu ! Ta réflexion et tes prises de décision pourront être un plus pour ce stage notamment via les différents jeux proposés grâce au tableau interactif ! | Cs-1736 | 75€ |  |
| 11-16 ans | « Koh Lanta »**Aventure**Tu souhaites remporter le fameux Totem tant convoité ? Viens nous rejoindre lors de ce fabuleux stageRandonnée vtt chaque jour, course d’orientation, kayak, paintball, dégustation, guidage à l’aveugle, parcours du combattant seront une partie des nombreux ingrédients de cette semaine aventurière.Une nuit en tente avec activités en soirée sera organisée la nuit de jeudi à vendredi. | Cs-1737 | 120€ | Se munir de sonvtt en bon état et de son casque Tu dois être capable de parcourir de longues distances (+/- 15 km). |
| **Semaine 5 : « Les dessins animés »****Du lundi 03 au vendredi 08 août** |
| 3-4 ans | « Zou à vélo »**Psycho vélo/ parcours d’équilibre**C’est avec un atelier de découverte du vélo et de ses composantes que débutera la semaine de votre futur champion ! Ensuite seront abordées les techniques d’équilibre à 2 roues et de freinage devant un obstacle. Cet apprentissage sera agrémenté d’activités psychomotrices et tout particulièrement la gestion de l’équilibre. | Cs-1738 | 40€ en matinée75€ en journée | Se munir de son vélo et de son casque |
| 5- 7 ans | « Ballerina »**Multi dance / gym / atelier bijoux**Viens profiter de ce stage spécial « fille » et t’exercer à différents styles de danse, à des ateliers gymniques spécifiques pour les demoiselles et créer tes bijoux dans une ambiance « girly ».Tu pourras démontrer tous les acquis en fin de semaine lors d’une démo devant tes parents ! | Cs-1739 | 85€ |  |
| 5-7 ans | « Bob le bricoleur »**Sports raquettes/ atelier bricolage**Badminton, tennis, tennis de table et indiaka n’auront plus de secret pour toi en fin de semaine ! De plus, tu auras l’occasion de créer de tes propres mains des objets qui égailleront les extérieurs de ta maison ! | Cs-1740 | 85€ | Se munir d’un vieux sweet-shirt pour les ateliers créatifs |
| 7-9 ans | « Dumbo »**Natation/ cirque et atelier magie** Durant cette semaine de stage, votre enfant sera initié ou perfectionné à différentes techniques de nage (crawl, brasse...) tout en laissant un temps aux jeux aquatiques libres. Ensuite il découvrira le monde du cirque au travers de techniques de base telles que la jonglerie, le trapèze, l'équilibre l'acrobatie... Une pédagogie spécifique basée sur les valeurs d’épanouissement, d’apprentissage, de créativité, de plaisir et de respect, prônera au fil du stage. Il aura l'occasion d'exprimer sa créativité lors d'ateliers « magie » | Cs-1741 | 75€ |  |
| 9-14 ans | « Paw Patrol »**Triathlon / sauvetage / VTT**Tu es de nature à ne pas rester en place ? Ce stage est fait pour toi ! Activités en piscine, parcours vtt, run and bike et triathlon occuperont une bonne partie de ta semaine sportive ! | Cs-1742 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| **Semaine 6 : « Les Supers Héros »****Du lundi 10 au vendredi 14 août** |
| 3-4 ans | « Spiderman »**Mini sport / Eveil culinaire** Un relâchement positif grâce aux nombreux sports et jeux adaptés à l’âge des enfants. Combiné à toutes ces activités psychomotrices, des périodes culinaires au cours desquelles les enfants vont sentir, déguster et réaliser des bons petits plats ! | Cs-1743 | 45€ en matinée80€ en journée | Se munir d’un tablier ou vieux sweet-shirt pour les ateliers culinaires |
| 5-6 ans | « Aquaman »**Natation / chasse aux trésors** Découverte des plaisirs de l’eau et des fondamentaux tels que la respiration, l’autonomie, l’immersion sous forme de jeux où l’enfant progressera tout en s’amusant. D’autres ateliers créatifs et sportifs agrémenteront ce stage haut en couleurs. | Cs-1744 | 85€ |  |
| 6-8 ans | « Flash »**Multisports / jeux d’opposition**Votre enfant jonglera entre une initiation à différentes techniques d'arts martiaux sous forme ludique. Mais aussi avec la découverte de différents sports tels que l'unihoc, le badminton, le volley-ball, handball,… | Cs-1745 | 75€ |  |
| 8-10 ans | « Superman à vélo »**Perfectionnement VTT / jeux de stratégie**Tout au long de la semaine les enfants vont effectuer des parcours techniques, de rapidité et autres ballades tout en s’initiant au code de la route. Ils profiteront de leur balade pour réaliser des jeux de réflexion individuels ou collectifs. | Cs-1746 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| 9-14 ans | « Batman et Robin en compétition »**Défi sportifs / jeux d’orientation**La matinée sera consacrée à l’apprentissage et la mise en pratique des principes de la course d’orientation ; l’après-midi à des activités multiples. | Cs-1747 | 75€ |  |
| **Semaine 7 : « Les films »****Du lundi 17 au vendredi 21 août** |
| 3-4 ans | « E.T. »**Psycho vélo / parcours d’équilibre**C’est avec un atelier de découverte du vélo et de ses composantes que débutera la semaine de votre futur champion ! Ensuite seront abordées les techniques d’équilibre à 2 roues et de freinage devant un obstacle. Cet apprentissage sera agrémenté d’activités psychomotrices et tout particulièrement la gestion de l’équilibre. | Cs-1748 | 40€ en matinée75€ en journée | Se munir de son vélo et de son casque |
| 5-6 ans | « Astérix aux Jeux Olympiques »**Jeux Olympiques/ jeux de société**Votre enfant va découvrir tout au long de la semaine un panel de disciplines sportives qui auraient dû être proposées lors des jeux olympiques de cette année.Après avoir allumé la flamme olympique et effectué quelques disciplines sportives, les enfants pourront réaliser quelques jeux de société en se mesurant à leurs compatriotes | Cs-1749 | 75€ |  |
| 6-8 ans | « La Grande Boucle »**Perfectionnement vélo / atelier nature**Tout au long de la semaine les enfants vont effectuer des parcours techniques, de rapidité pouvoir obtenir le fabuleux maillot jaune en fin de semaine ! Ils profiteront de leur balade pour découvrir des lieux magiques de notre région et effectuer des ateliers « nature » | Cs-1750 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| 8-11 ans | « Le Ballon d’Or »**Water games / sports ballons**Les enfants vont pouvoir partir à la découverte d’une multitude de disciplines sportives qui se pratiquent avec différentes sortes de balles. La journée sera complétée par des activités ludiques en piscine telles que du hockey subaquatique, water-polo ou encore de l’initiation au sauvetage. | Cs-1751 | 75€ |  |
| 9-14 ans | « Street dancer »**Sport de rue / break dance / trottinette** Quelques notes de musique donnent à votre enfant l’envie de bouger et de s’initier ou de perfectionner ses pas préférés ?Le reste de la journée, les enfants pourront apprendre la technique et la pratique de sport à roulette en rue par excellence, rampes, street et sauts ; associés à des sports collectifs. | Cs-1752 | 75€ | Se munir de sa trottinette ou de ses rollers et de ses protections |
| **Semaine 8 « Les personnages de dessins animés »****Du lundi 24 au vendredi 28 août** |
| 3-4 ans | « Bob l’Eponge »**Psycho natation / éveil sportif et créatif**Découverte des plaisirs de l’eau et des fondamentaux tels que la respiration, l’autonomie, l’immersion sous forme de jeux ou l’enfant progressera tout en s’amusant. D’autres ateliers créatifs et sportifs agrémenteront ce stage haut en couleurs. | Cs-1753 | 45€ en matinée80€ en journée | Se munir d’un vieux sweet-shirt pour les ateliers créatifs |
| 5-7 ans | « OUI-OUI à vélo »**Apprentissage vélo/ jeux de coopération**Tout au long de la semaine les enfants vont effectuer des parcours techniques, de rapidité et de respect des règles de conduite à vélo ! Ils profiteront, le reste de la journée, d’activités de coopération, aller dans le même sens que son ou ses partenaires afin d’arriver à un objectif commun ! | Cs-1754 | 75€ | Se munir de son vélo et de son casque |
| 8-10 ans | « Paul le Pêcheur »**Pêche / sports raquettes**Viens découvrir les différents poissons de Wallonie et prendre connaissance des règles de la pêche. Fabriquer sa canne et ses propres mouches fera de toi le champion de la pêche !Activités sports raquettes en après-midi.Pêche en étang le dernier jour avec barbecue à midi.Début du stage à 8h00 ! | Cs-1755 | 90€ | Se munir de son vélo et de son casque ainsi que d’une paire de botte cas de mauvais temps |
| 8-10 ans | « Vaiana »**Mix dance / atelier coiffure et scrapbooking** Les demoiselles vont rentrer directement dans un milieu très « girly » avec des ateliers « danse » de tous styles et différents ateliers de création.Elles en feront profiter les autres enfants et les parents lors d’un spectacle prévu en fin de semaine. | Cs-1756 | 85€ |  |
| 10-14 ans | « Tintin, reporter »**Vidéo Tutos Verts / sports nouveaux**Votre enfant va pouvoir se mettre dans la peau d’un acteur, toucher à toutes les techniques vidéo mais aussi « stop motion » tout en discutant d’une thématique de société pour au final tourner quelques capsules !En après-midi les enfants pourront se lâcher et partir à la découverte de nouvelles disciplines sportives telles que le le tchouk ball, ball bouncer, ultimate, … | Cs-1757 | 85€ |  |
| **Semaine de reprise sportive****Du lundi 31 août au vendredi 4 septembre (en matinée)** |
| Seniors25-99 ans | « Remise en forme »**1 heure d’aquagym par jour (9h10-10h10) – Initiation marche nordique, indiaka, gym douce, ….****De 9h00 à 12h00** | Cs-1758 | 40€ en matinée |  |

**Avec la participation et le soutien :**





**Situation COVID 19**

A l’heure actuelle, aucune information n’a été donnée par le Conseil National de Sécurité quant au maintien ou pas des stages durant les vacances d’été 2020.

De notre côté, nous acceptons donc toutes les inscriptions dès aujourd’hui concernant les stages d’été.

Dans le cas où les stages ne devraient pas avoir lieu, la Ville de Chiny s’engage à vous reverser la totalité du montant du stage.

**Informations pratiques**

* Inscription :

Pour les habitants de la Commune de Chiny ; à partir du vendredi 27 avril 2020

Pour les habitants hors commune ; à partir du mardi 4 mai 2020

L’inscription se fait soit par :

- Le formulaire papier à renvoyer au Centre Sportif de Jamoigne, 16 Rue du Faing à 6810 Jamoigne

- Le formulaire en ligne disponible sur le site internet de la Ville de Chiny : [www.chiny.be](http://www.chiny.be)

Nous vous confirmons toujours l’inscription par mail ou par téléphone ! Si ce n’est pas le cas, n’hésitez pas à prendre contact avec nos bureaux !

L’inscription au stage est effective dès le paiement de celui-ci suivant la date limite sur facture. Passé ce délai, l’inscription ne sera plus prise en compte.

* Prix :

Le prix du stage couvre l’encadrement des enfants durant la journée avec l’accès à la piscine une fois par jour, la photo de groupe et l’assurance de votre enfant.

* Attestation :

Une attestation de participation (possibilité de déduction fiscale) ainsi que le formulaire de la mutuelle vous seront remis en fin de stage.

* Désistement :

En cas de désistement, aucun remboursement ne sera réalisé sauf sur présentation d’un certificat médical couvrant la semaine complète pour autant que le Centre Sportif en soit averti dans les plus brefs délais. Dans tout autre cas, 15€ seront retenus pour combler les frais administratifs

* Photos et vidéo :

Il est possible que nous prenions des photos ou/et vidéos durant les stages. Un document d’autorisation est à compléter et à nous remettre au plus tard le 1er jour du stage.

* Fréquentation :

Le Centre Sportif de Jamoigne se réserve le droit d’annuler un stage ou de regrouper plusieurs stages s’ il y a un manque d’inscription.

* Garderie

La garderie est gratuite et assurée tous les jours de stage de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 17h30.

* Horaire des activités :

Les enfants sont pris en charge par les moniteurs de 9h00 à 16h00. Possibilité d’inscrire les enfants de 3-4 ans en matinée de 9h à 12h00 en le stipulant sur le formulaire d’inscription.

*Stage « pêche » de 8h00 à 16h00*

* Repas et collations

Les enfants se munissent de leur pique-nique pour le temps de midi (tartines + gourde) et de leurs collations pour les breaks de 10h30 et 14h30.

* Tenue vestimentaire

Prévoir une tenue sportive adaptée pour son stage ainsi qu’une paire de basket propre. Ne pas oublier de se munir du nécessaire de piscine (maillot, bonnet et serviette de bain) dans un sac à part.

Se munir d’un tablier ou de vieux vêtements pour les ateliers culinaires ou créatifs.

* En cas de fortes températures :

Nous vous conseillons de munir votre enfant d’une casquette, crème solaire et de boisson en suffisance.

* Stages « vélo » et « pêche »

Se munir de son vélo en bon état de fonctionnement, de son casque et d’un éventuel gilet fluo.

Possibilité de laisser son vélo durant la semaine sur place.