

# ÉTÉ 2017



Nouveauté !  
Garderie jusque 17h30

1h de piscine par jour

## ● Stages sportifs

Fermeture annuelle de la piscine du lundi 28 août au dimanche 10 septembre 2017 inclus

Centre Sportif Communal de Jamoigne

16 Rue du Faing – 6810 Jamoigne

Tél : 061/22.81.60

Fax : 061/22.81.64

Courriel : [complexe.sportif.jamoigne@publilink.be](mailto:complexe.sportif.jamoigne@publilink.be)

En collaboration

avec :

VILLE DE CHINY



- **Du lundi 3 juillet au vendredi 9 juillet 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby natation/ éveil musical »

Référence : CS-1558 Prix : 75€ (40€ en ½ journée)

Accoutumance à l'eau par le jeu en matinée (aisance dans l'eau, flottabilité ventrale, dorsale, se déplacer en petite profondeur, apprentissage de la nage sur le dos) – psychomotricité et éveil musical (découverte de différentes sonorités, rythme, chants,...) en après-midi. Piscine de 9h00 à 10h30.

Age : 5-6 ans Stage « Vélo kids/ parcours audace »

Référence : CS-1559 Prix : 75€

*Se munir de son vélo et de son casque !*

Initiation au vélo (équilibre, démarrer, freiner, slalomer, s'arrêter, reconnaître les principaux panneaux de la sécurité routière) - piscine et parcours audace(en salle ou en extérieur) en après-midi.

Age : 6-9 ans Stage « Danse/ gym/ scrapbooking »

Référence : CS-1560 Prix : 85€

Découverte de la danse moderne sur des hits actuels – apprentissage de la gym au sol et sur agrès – réalise tes pages scrapbooking avec tes photos de familles et tes passions (à fournir pour le 2<sup>ème</sup> jour)

Piscine de 10h30 à 12h00. Spectacle le dernier jour à 15h30.

Age : 8-10 ans Stage « Pêche/multisports »

Référence : CS-1561 Prix : 90€ -

*Se munir de son vélo et de son casque – horaire : 8h-16h !*

Initiation à la pêche en matinée ; (placer son hameçon, réaliser des nœuds de pêche, apprendre les différents variétés de poissons,...) – pêche en étang le vendredi + barbecue

Activités multisports et piscine en après-midi.

Age : 9-14 ans Stage « Break dance/ sports collectifs »

Référence : CS-1562 Prix : 75€

Viens t'initier ou te perfectionner au break dance en réalisant, au sol, des figures acrobatiques et complètement déjantées. Piscine et sports collectifs en après-midi. Spectacle le dernier jour à 15h30.

- **Du lundi 10 juillet au vendredi 14 juillet 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby sports/ ateliers créatifs»

Référence : CS-1563 Prix : 85€ (40€ en ½ journée)

*Se munir d'un tablier ou d'un vieux t-shirt pour l'atelier créatif*

Activités basées sur le jeu, la découverte et le plaisir, parcours de psychomotricité, baby gym, jeux de coopération, bricolages sur le thème de « Walt Disney ».

Age : 5-6 ans Stage « Natation/ découverte nature»

Référence : CS-1564 Prix : 75€

*Se munir de vêtements de pluie, de bottes.*

Initiation à la natation de 9h00 à 10h30 (aisance dans l'eau flottaison ventrale et dorsale, apprentissage de la nage sur le dos/ sur le ventre). Balade en extérieur les après-midi (suivant le temps) Observation, découverte et création sont les clés de cette semaine nature !

Age : 7-10 ans Stage « Sports raquettes/ fun sports»

Référence : CS-1565 Prix : 75€

Initiation aux différents sports raquettes en matinée (tennis, tennis de table, badminton, indiaka). Piscine de 10h30 à 12h00. Découverte de plusieurs disciplines peu connues (Ominkin, bumball, poul ball, ultimate,..) en après-midi.

Age : 9-12 ans Stage « Aventure»

Référence : CS-1566 Prix : 110€

*Se munir de son vélo en bon état et de son casque – sac à dos 2 bretelles pour le casse-croûte*

Vis une semaine de folie sur ton VTT couplée à d'autres disciplines sportives telles que triathlon, course d'orientation, kayak et parcours Xcape. Nuit en tente du jeudi au vendredi avec des activités nocturnes koh lanta. Plus d'infos te seront communiquées durant la semaine.

Age : 10-15 ans Stage « Athlétisme/ sports nouveaux »

Référence : CS-1567 Prix : 75€

Apprentissage de différentes disciplines reprise en athlétisme : course de haies, passage de témoin, lancé du poids, saut en hauteur, saut en longueur,... - Piscine en après-midi.

Découverte de disciplines nouvelles en après-midi: bumball, poul ball, tchouck ball, ...

- **Du lundi 17 juillet au jeudi 20 juillet 2017. ! 4 jours !**  
(Férié le vendredi 21 juillet)

Age : 3-4 ans Stage « Baby vélo/psychomotricité »  
Référence : CS-1568 Prix : 60€ (32€ en ½ journée)

*Se munir de son vélo et de son casque !*

Pour apprendre à rouler comme un grand ! Apprendre à trouver son équilibre, à démarrer, à freiner, à slalomer et s'arrêter sur un parcours sécurisé !

Piscine de 13h à 14h30 et activités de psychomotricité pour terminer la journée.

Age : 5-6 ans Stage « Sport ballons/ ateliers culinaires »  
Référence : CS-1569 Prix : 68€

*Se munir d'un tablier pour la semaine !*

Apprendre en s'amusant et en pratiquant pour le plaisir du palais. Bols, fouets, couteaux, moules seront les ustensiles de ta semaine. Piscine de 13h à 14h30 et activités multisports en après-midi.

Age : 6-9 ans Stage « Natation/ découverte nature »  
Référence : CS-1570 Prix : 64€

*Se munir de vêtements de pluie et de bottes*

*Apprentissage de la natation dorsale et ventrale, jeux et parcours en piscine de 9h à 10h30. Balade en extérieur les après-midi (suivant le temps) Observation, découverte et création sont les clés de cette semaine nature !*

Age : 8-10 ans Stage « Break Dance/ multisports»  
Référence : CS-1571 Prix : 60€

*Viens t'initier ou te perfectionner au break dance en réalisant des figures, au sol, acrobatiques et complètement déjantées. Piscine et sports collectifs en après-midi. Spectacle avec un goûter le dernier jour !*

Age : 9-14 ans Stage « Aquagames/ jeux de coopération »  
Référence : CS-1572 Prix : 60€

*Viens t'amuser en piscine avec des jeux les plus farfelus (concours individuels et collectifs, le jeu du gouret, parcours sub aquatiques,...) en matinée de 9h à 10h30. La journée sera complétée avec différents jeux de coopération par 2 ou par équipe, en salle ou à l'extérieur.*

- **Du lundi 24 juillet au vendredi 28 juillet 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby natation/ les 5 sens »  
Référence : CS-1573 Prix : 75€ (40€ en ½ journée)

*Accoutumance à l'eau par le jeu de 9h à 10h30 (aisance dans l'eau, flottabilité ventrale, dorsale, se déplacer en petite profondeur, apprentissage de la nage sur le dos) – psychomotricité et activités basées sur les 5 sens en après-midi avec différentes expériences.*

Age : 5-7 ans Stage « Art Attack/ multisports »  
Référence : CS-1574 Prix : 85€

*Réalise un chouette bricolage venu tout droit de l'émission Art Attack (atelier individuel et collectif). Piscine de 13h à 14h30- Multisports en après-midi (sports ballons, arts martiaux, athlétisme,...)*

Age : 7-9 ans Stage « Défi vélo/ découverte sportive »  
Référence : CS-1575 Prix : 75€

*Se munir de son vélo en bon état et de son casque – sac à dos 2 bretelles pour le casse-croûte*

*Améliore ton freinage, ta dextérité dans les virages, le démarrage en côte afin de pouvoir réaliser quelques balades sur des chemins sécurisés. Initiation à la sécurité routière. La découverte de plusieurs sports d'équipe et de défis variés complètera la journée.*

Age : 9-13 ans Stage «Sports raquettes/ poul et tchouk ball »  
Référence : CS-1576 Prix : 75€

*Viens te perfectionner dans les différentes disciplines telles que tennis, tennis de table, badminton et indiaka et affronter tes coéquipiers. Organisation de tournoi sur l'ensemble de la semaine avec initiation au poull-ball et tchouk-ball.*

Age : 11-16 ans Stage « Aventure »  
Référence : CS-1577 Prix : 110€

*Se munir de son vélo en bon état et de son casque – sac à dos 2 bretelles pour le casse-croûte*

*Vivez une semaine de folie sur votre VTT couplée à d'autres disciplines sportives telles que triathlon, course d'orientation, kayak et paintball. Nuit en tente du jeudi au vendredi avec des activités nocturnes Koh lanta. Plus d'infos vous seront communiquées durant la semaine.*

- **Du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby vélo/artistes en herbe »  
Référence : CS-1578 Prix : 85€ (40€ en ½ journée)

*Se munir de son vélo et de son casque !*

Pour apprendre à rouler comme un grand ! Apprendre à trouver son équilibre, à démarrer, à freiner, à slalomer et s'arrêter sur un parcours sécurisé !

Piscine de 13h à 14h30 et création de bricolage sur le thème des « Schtroumpfs ».

Age : 5-6 ans Stage « Jeux de coopération/ parcours d'équilibre »  
Référence : CS-1579 Prix : 75€

*Le cri de la semaine : « Un pour tous et tous pour un !; tous ensemble vous allez vous amuser et coopérer pour réussir les nombreux parcours et défis de la semaine. Tout le monde participe et l'entraide est le maître mot de cette semaine de folie !*

Age : 6-9 ans Stage « Jeux olympiques/ chef coq »  
Référence : CS-1580 Prix : 85€

*Se munir d'un tablier pour la semaine !*

*Apprendre en s'amusant et en pratiquant pour le plaisir du palais. Bols, fouets, couteaux, moules seront les ustensiles de ta semaine. En après-midi, applique-toi lors des différentes disciplines sportives et montes sur la plus haute marche du podium !Piscine de 10h30 à 12h.*

Age : 9-13 ans Stage « Vélo/ multisports »  
Référence : CS-1581 Prix : 75€

*Se munir de son vélo et de son casque !*

Découvre les plus beaux coins de ta région à vélo et profite des plus beaux parcours dans les bois en perfectionnant ta tenue de ton bolide ! Quelques arrêts sont prévus sur les parcours afin de te dégourdir les jambes avec différentes activités sportives en extérieur.

Age : 11-16 ans Stage « Natation-sauvetage/ fun activité »  
Référence : CS-1582 Prix : 75€

*Initie- toi au sauvetage et premiers soins tout en t'amusant dans le milieu aquatique. Remorquages et prises de dégagements sur mannequins ou coéquipiers seront d'actualité. Piscine de 9h à 10h30. En après-midi, jeux d'adresse et de précision, ultimate, bumball, baseball seront les nombreuses activités proposées sur la semaine.*

- **Du lundi 7 août au vendredi 11 août 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby sport/découverte nature »  
Référence : CS-1583 Prix : 75€ (40€ en ½ journée)

*Activités basés sur le jeu, la découverte et le plaisir, parcours de psychomotricité , baby gym, jeux de coopération, bricolages avec des matériaux naturels et rencontre avec dame nature seront les éléments clés de cette semaine verte.*

Age : 5-6 ans Stage « vélo kids/ sports ballons »  
Référence : CS-1584 Prix : 75€

*Se munir de son vélo et de son casque !*

*Initiation au vélo (équilibre, démarrer, freiner, slalomer, s'arrêter, reconnaître les principaux panneaux de la sécurité routière) - piscine et sports ballons (basket, foot, Tchou, handball) en après-midi.*

Age : 6-9 ans Stage « natation/ jeux de société »  
Référence : CS-1585 Prix : 75€

*Apprentissage de la natation dorsale et ventrale, jeux et parcours en piscine de 9h à 10h30. Un cocktail parfait entre ludique, dynamique et réflexion ! Découverte de nouveaux jeux de société, tournoi de jeux de société grandeur nature et sous forme sportive.*

Age : 8-12 ans Stage «Danse/ acrogym / couture »  
Référence : CS-1586 Prix : 85€

*Découverte de la danse moderne sur des hits actuels – création de pyramides et autres statures au sol– réalisation et création de vêtements et/ou objets de couture. Piscine de 10h30 à 12h00. Spectacle le dernier jour à 15h40.*

Age : 8-12 ans Stage « Athlétisme/ cocktail sportif »  
Référence : CS-1587 Prix : 75€

*Apprentissage de différentes disciplines reprise en athlétisme : course de haies, passage de témoin, lancé du poids, saut en hauteur, saut en longueur,... - Piscine en après-midi.*

*Participe à plusieurs tournois sportifs en après-midi avec ton équipe !*

Age : 10-15 ans Stage « Court –métrage/ défi sport »

Référence : CS-1588 Prix : 85€

*De la création du scénario au montage d'un court métrage - en matinée et en partenariat avec « La Maison des Jeunes de Florenville-Chiny ». Relève le défi sur plusieurs disciplines sportives nouvelles en après-midi. Piscine de 14h30 à 16h00.*

• **Du lundi 14 août au vendredi 18 août 2017. ! 4 jours ! (Férié le mardi 15 août)**

Age : 3-4 ans Stage « Baby natation/ parcours d'équilibre»

Référence : CS-1589 Prix : 60€ (32€ en ½ journée)

*Accoutumance à l'eau par le jeu de 9h à 10h30 (aisance dans l'eau, flottabilité ventrale, dorsale, se déplacer en petite profondeur, apprentissage de la nage sur le dos) – psychomotricité avec parcours d'équilibre en a-midi.*

Age : 5-7 ans Stage « Cirque- magie / mini-sport »

Référence : CS-1590 Prix : 68€

*Viens découvrir les plaisirs de l'équilibre et de la jonglerie dans une ambiance conviviale. Au programme : assiettes chinoises, diabolos, jonglerie, acrobaties. Piscine de 10h30 à 12h00 et sports d'équipes variés en après-midi. Spectacle le dernier jour à 15h30 !*

Age : 8-11 ans Stage « pêche/ Uni hoc»

Référence : CS-1591 Prix : 72€

*Se munir de son vélo et de son casque – horaire : 8h-16h !*

*Initiation à la pêche en matinée ; (placer son hameçon, réaliser des nœuds de pêche, apprendre les différents variétés de poissons,..) – pêche en étang le vendredi + barbecue*

*Activités multisports et piscine en après-midi.*

Age : 8-11 ans Stage «Danse/gym/ ateliers bijoux»

Référence : CS-1592 Prix : 68€

*Découverte de la danse moderne sur des hits actuels – apprentissage de la gym au sol et sur agrès – Pour les mains, les cheveux, le cou.... De toutes les tailles et de toutes les couleurs et pour tous les goûts... Réalise tes plus beaux bijoux. Piscine de 10h30 à 12h00. Spectacle le dernier jour à 15h30.*

Age : 9-14 ans Stage « Sports raquettes/ tchoukball»

Référence : CS-1593 Prix : 60€

*Viens te perfectionner dans les différentes disciplines telles que tennis, tennis de table, badminton et indiaka et affronter tes coéquipiers. Organisation de tournoi sur l'ensemble de la semaine avec initiation au tchouck-ball.*

• **Du lundi 21 août au vendredi 25 août 2017.**

Age : 3-4 ans Stage « Baby vélo/ éveil du corps par le jeu »

Référence : CS-1594 Prix : 75€ (40€ en ½ journée)

*Se munir de son vélo et de son casque*

*Pour apprendre à rouler comme un grand ! Apprendre à trouver son équilibre, à démarrer, à freiner, à slalomer et s'arrêter sur un parcours sécurisé ! Piscine de 13h à 14h30 et psychomotricité le reste de la journée.*

Age : 5-7 ans Stage « Natation/ ateliers culinaires»

Référence : CS-1595 Prix : 85€

*Se munir d'un tablier pour la semaine !*

*Apprentissage de la nage dorsale et ventrale, jeux et parcours en piscine de 9h à 10h30. Deviens un chef coq en fin de semaine afin de préparer un goûter gargantuesque pour toi et tes compagnons !*

Age : 8-11 ans Stage « Défi sport/ jeu de stratégie »

Référence : CS-1596 Prix : 75€

*Participe à plusieurs tournois dans différentes disciplines sportives (sports collectifs, sports raquettes, arts martiaux,...). Tu complèteras ta journée par des jeux de stratégie sur le site du Centre et en extérieur*

Age : 8-11 ans Stage « Cirque-magie/ jeux de balle »

Référence : CS-1597 Prix : 85€

*Viens découvrir les plaisirs de l'équilibre et de la jonglerie dans une ambiance conviviale. Au programme : assiettes chinoises, diabolos, jonglerie, acrobaties. Piscine et jeux de balle en après-midi. Spectacle le dernier jour à 15h40 !*

Age : 9-14 ans Stage « Triathlon-VTT»

Référence : CS-1598 Prix : 75€

*Se munir de son vélo et de son casque !*

*Dépasse-toi en réalisant les parcours les plus fous avec ton bolide. Courses, parcours, ballades et adaptation du vélo sur certains sports collectifs seront d'actualité toute la semaine !*

## **Renseignements pratiques :**

### Inscription :

- Pour les habitants de la Commune de Chiny

A partir du vendredi 7 avril 2017

- Pour les habitants hors commune

A partir du vendredi 21 avril 2017

L'inscription doit se faire via le formulaire d'inscription ci-joint ou par le formulaire en ligne disponible sur le site internet de la Commune de Chiny : [www.chiny.be](http://www.chiny.be)

L'inscription au stage est effective dès le paiement de celui-ci suivant la date limite sur facture. Passé ce délai, l'inscription ne sera plus prise en compte.

Prix : le prix du stage comprend les activités en salle, à l'extérieur et en piscine, l'assurance, la photo de groupe.

Assurance : l'assurance est incluse dans le prix du stage. Seuls les dégâts occasionnés aux lunettes ne sont pas couverts.

Désistement : En cas de désistement, aucun remboursement ne sera réalisé sauf sur présentation d'un certificat médical (couvrant la semaine complète) pour autant que le Centre Sportif en soit averti dans les plus brefs délais. Dans tous les cas, 15€ seront retenus pour combler les frais administratifs.

### Horaire des activités :

De 9h00 à 12h00 (sur demande pour les 3-4 ans), de 8h00 à 16h00 pour les stages « pêche », de 9h00 à 16h00 pour tous les autres stages.

Garderie gratuite assurée de 8h à 9h et 16h à 17h30.

Repas et collations : les enfants se munissent de leur pique-nique pour le temps de midi et de leurs collations pour le break de 10h30 et 14h30.

Attestations : Si vous souhaitez une attestation fiscale et/ou mutuelle, veuillez la (les) réclamer lors de la 1<sup>ère</sup> matinée de stage. Les attestations vous seront communiquées le dernier jour de stage.

Tenue vestimentaire : Il est préférable que l'enfant soit en tenue sportive avec basket. Ne pas oublier de se munir du nécessaire de piscine (maillot, bonnet et serviette) – 1h de piscine par jour.

Pour tous les stages « vélos » et « pêche », l'enfant doit se munir de son vélo et de son casque.